

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX PRÉVENIR

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025 de 10h00 à 15h00

@ Hôpital Kirchberg (Hall d'accueil) - 9, rue Edward Steichen L-2540 Luxembourg

Venez découvrir, participer & échanger.

La journée est organisée et animée par les professionnels de santé du
Pôle Psychiatrie des Hôpitaux Robert Schuman.

(Psychiatrie adulte et Service National de Psychiatrie Juvénile)

Parcours adolescents :

Sensibilisation, prévention addictions, alimentation, ateliers créatifs...

Parcours adultes :

Bien-être, alimentation, sommeil, prévention addictions, gestion du stress...

Ateliers pratiques (inscription obligatoire) :

Pleine conscience, cohérence cardiaque, motricité et équilibre

Scannez le QR Code, découvrez le programme détaillé
et **inscrivez-vous aux ateliers !**

